

## QUEL DIAMÈTRE ?

Voici comment mesurer votre main et en déduire le diamètre conseillé :

Mesurez avec précision "LA MESURE" qui existe entre votre pouce et le majeur de la main qui va tenir votre boule de pétanque. (Respectez bien la position du bout de la flèche pour votre mesure !)



1

QUEL  
DIAMÈTRE ?

DE 12 À 16 CM -> DIAMÈTRE 71 MM

DE 17 À 18 CM -> DIAMÈTRE 72 MM

19 CM -> DIAMÈTRE 73 MM

20 CM -> DIAMÈTRE 74 MM

21 CM -> DIAMÈTRE 75 MM

22 CM -> DIAMÈTRE 76 MM

23 CM -> DIAMÈTRE 78 MM

24 CM -> DIAMÈTRE 80 MM



**Exemple** : Comme je suis droitier, j'ai mesuré la distance entre le pouce et le majeur de ma main droite comme schématisé sur le dessin. **Résultat 19,5 cm**. Du coup, au regard de la grille de correspondance ci-dessus, il me faut conclure que les boules les plus adaptées à la taille de ma main sont des boules de pétanque de diamètre **74 mm**. En effet, je suis là entre 19 et 20 et nous vous conseillons de préférer un diamètre de plus afin de faciliter le lâcher de boule.

**Conseil** : Le joueur de pétanque essaye toujours d'envoyer sa boule avec une rotation parfaite afin qu'à l'impact la boule puisse suivre une trajectoire rectiligne. Si vous jouez avec une boule trop petite, il sera plus difficile pour vous de garantir cette trajectoire car comme il se dit dans le milieu des joueurs confirmés "tu vas y mettre un coup de main". Il est donc préférable de prendre des boules plus grosses pour éviter les effets indésirables. Si au contraire vous maîtrisez parfaitement cette rotation, faites le choix d'un diamètre plus petit afin de pouvoir imprimer à la boule un effet rotatif plus fort ! Idéal pour bloquer les boules à l'envoi et pour maîtriser plus sûrement la longueur de la distance après l'impact au sol. Pour les tireurs, il est conseillé de prendre un diamètre plus grand pour faciliter le lâcher de boule ! Si vous souhaitez imprimer plus de rotation et ainsi augmenter votre % de carreaux et palets, diminuez en diamètre !

